

האומץ להיות חופשיים

מסרים ותובנות על אומץ, אמת, וחמלה בדרך אל החופש

סמינר סופשבוע תאוסופי

29 בפברואר 2024 במלון עדן אין, זיכרון יעקב

מהי המשמעות של חופש עבורנו?
לאזור אומץ ולצאת לחופשי, ממה?
באילו היבטים של חיינו איננו חופשיים ובאילו היינו רוצים להיות חופשיים?
הצצה ליופי של חופש פנימי.
האומץ לעצור ולהיות ברגע הזה.

יום חמישי 29.02.24

	התכנסות באולם אמנון	11:30
מלי אפרתי וחנה שפירא	דברי פתיחה, קטעי נגינה ושירה, מדיטציה	12:00
מלי אפרתי	הרצאה ושיח בנושא -	12:30
	<u>משמעות החופש כיעד של הדרך הרוחנית בתאוסופיה, ביהדות, בהינדואיזם ובבודהיזם</u>	
	ארוחת צהרים עצמאית, התארגנות בחדרים ומנוחה	14:00
	התכנסות למהלך אחר הצהרים והערב, כיבוד קל	16:15
אורי ואורלי נתנאל	קטעי נגינה חיה	16:30
	הרצאה, יסוד האחדות, שהינה מטרת הדרך הרוחנית	16:45
דר' שמריהו קידר	לאור הפסיקה המודרנית	
	הפסקת קפה קצרה	17:45
אקילה דביר	הרצאה, חופש משיפוטים עצמיים	18:00
	ארוחת ערב חמה במסעדת בית המלון	19:15
	"מנגינות חיי" מופע מיוחד המלווה במוסיקה טובה ושיתוף במסע	20:30
נילי סגי זקס	אישי, מרתק ואופטימי המהווה תזכורת לכוחה של התקווה.	

יום שישי 01.03.24

	07:30-08:30 תנועה ומדיטציה, להעיר/להאיר את הגוף	
אברהם אורון, דפנה קורן	08:00-09:30 ארוחת בוקר במסעדת המלון	
	09:30-11:00 "הבהגוואד גיטא – שיחות עם אלוהים על אומץ, חרות ואהבה	
פרופ' איתמר תיאודור	<u>בשדה הקרב ובחיי האדם"</u>	
	11:00 הפסקת קפה	
אורי נתנאל	11:30 קטעי נגינה חיה	
וחנה שפירא		
ארינה טג'ר	12:00 קריאה של קטעי שירה	
	12:30 <u>מסרים ותובנות בדרך אל החופש, שהעניקו לנו מורי החוכמה</u>	
ענת כהן	<u>של התאוסופיה</u>	
	13:15 ארוחת צהריים קלה בכניסה לאולם ומנוחה	
	16:45 התכנסות, כיבוד קל והדלקת נרות שבת	
אורי ואורלי נתנאל	17:15 שירי התעלות לשבת	
טובה סימן טוב	17:45 סיפור לשבת	
	18:00 <u>החרות והעבדות בהיסטוריה האנושית ובעידן המודרני</u>	
אבי דרור	19:00 ארוחת ערב חגיגית + קידוש במסעדת המקום	
	20:00 <u>מושג החופש בפילוסופיה העתיקה והחדשה</u>	
עדי דוקטור	<u>(אפיקטטוס, סנקה, מ. אאורליוס, סארטר, דה בובואר)</u>	
	21:30 שקפים ושיחה קלילה בנושא האומץ להיות חופשי	

יום שבת 02.03.24

07:30-08:30 תנועה ומדיטציה, **להאיר/להעיר את הגוף**, אברהם אורון, דפנה קורן

08:00-09:30 ארוחת בוקר במסעדת המלון

09:30 הרצאה בנושא -

למצוא בתוכנו את הכוח והאומץ להיות חופשיים ממשקעי העבר

ולחיות עם חמלה אמיתית לעצמנו ולאחר

אברהם אורון

11:15 הפסקת קפה קצרה

1130 **אתנחתא מוסיקלית לשבת**

אורי ואורלי נתנאל

12:00 פאנל בהשתתפות חברים ותיקים של האגודה בהובלת -
משתתפים: אילנה, נילי, נוח, עופרה, מירה, רבקה

אידיה למדן

13:30 ארוחת צהרים במסעדת המקום, מנוחה וזמן פנוי לחברותא

16:30 **התכנסות לסיכום הסמינר**

חופש יכול לבוא רק מתוכנו ולא מדברים שמחוצה לנו

שיח מונחה לשיתופים ותובנות שעלו במהלך הסמינר.

מלי אפרתי

17:30 מעגל אחווה, תודות ותשורות מילוליות

.....
18:00 סיום משוער

הסמינר יתקיים באולם אמנון והוא עומד לרשותנו במהלך הסמינר.

יהיו בו שתייה קרה, חמה וכיבוד קל.

• **התוכנייה אינה סופית וניתנת לשינויים.**

מאחלים לכולנו סמינר מהנה, מרגש ומלמד,

מכל צוות הסמינר:

אברהם אורון יו"ר האגודה התאוסופית

מלי אפרתי, מנחת הסמינר

אידיה למדן תפעול ולוגיסטיקה

עדי דוקטור עזרה בתכנון

נילי תמיר מזכירת האגודה

כל המרצים והמתנדבים שלוקחים חלק בנתינה בהצלחת הסמינר

